

# **Table des matières**

## **CHAPITRE 1 - Le vieillissement démographique, les attitudes et les méthodes de recherche**

- 1.1 Les indices du vieillissement de la population
- 1.2 Les causes du vieillissement de la population
- 1.3 Les effets du vieillissement démographique
- 1.4 Les attitudes
- 1.5 Les méthodes de recherche

## **CHAPITRE 2 - Les changements sensoriels liés au vieillissement**

- 2.1 La vision
- 2.2 L'audition

## **CHAPITRE 3 - L'intelligence et la résolution de problèmes au quotidien**

- 3.1 Les définitions, les instruments de mesure et la structure de l'intelligence
- 3.2 L'évolution de l'intelligence avec l'avancée en âge
- 3.3 La résolution de problèmes au quotidien
- 3.4 Les facteurs contributifs aux déclin et les facteurs protecteurs
- 3.5 L'entraînement cognitif

## **CHAPITRE 4 - La mémoire**

- 4.1 Les processus de la mémoire
- 4.2 Les effets de l'âge sur les processus de la mémoire
- 4.3 Les processus de mémoire moins touchés par le vieillissement
- 4.4 L'approche contextuelle
- 4.5 La métamémoire
- 4.6 La compensation des déficits mnésiques

## **CHAPITRE 5 - La personnalité**

- 5.1 La personnalité à l'âge adulte avancé
- 5.2 La perception subjective des changements de la personnalité
- 5.3 La personnalité et le vieillissement

## **CHAPITRE 6 - La vie de couple et la sexualité**

- 6.1 La vie de couple et le vieillissement
- 6.2 La sexualité et le vieillissement
- 6.3 L'amour et la sexualité chez les aînés
- 6.4 Les troubles cognitifs et la vie de couple
- 6.5 La sexualité dans une résidence pour personnes âgées

## **CHAPITRE 7 - Les relations sociales et la solitude**

- 7.1 Les relations sociales
- 7.2 La solitude

## **CHAPITRE 8 - Le bien-vieillir**

- 8.1 Les conceptions du bien-être
- 8.2 Les théories de l'optimisation de la vieillesse
- 8.3 Le bien-être subjectif

## **CHAPITRE 9 - Le stress et les transitions de vie**

- 9.1 Quelques notions théoriques
- 9.2 Le vieillissement, le stress et les stratégies d'adaptation
- 9.3 Les transitions au cours du vieillissement

## **CHAPITRE 10 - La mort**

- 10.1 La mort et le fait de mourir
- 10.2 Les causes de la mortalité et le vieillissement
- 10.3 La mortalité et le sens de la vie
- 10.4 L'approche de la mort
- 10.5 L'accompagnement des mourants

## **CHAPITRE 11 - La dépression**

- 11.1 Qu'est-ce que la dépression?
- 11.2 Les difficultés de diagnostic chez les personnes âgées
- 11.3 L'étendue du problème
- 11.4 Le dépistage
- 11.5 Les facteurs de risque
- 11.6 Les traitements

## **CHAPITRE 12 - Les comportements suicidaires**

- 12.1 Les comportements suicidaires
- 12.2 Les facteurs de risque et de protection
- 12.3 Les signes avant-coureurs
- 12.4 L'évaluation du risque de suicide
- 12.5 La prévention

## **CHAPITRE 13 - Les troubles neurocognitifs majeurs**

- 13.1 La prévalence des troubles neurocognitifs majeurs
- 13.2 La description et les critères diagnostiques des troubles neurocognitifs
- 13.3 La maladie d'Alzheimer
- 13.4 Autres troubles neurocognitifs majeurs
- 13.5 Les interventions