



# LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE EN FRANCE EN 2025



## RECURS À L'AIDE ALIMENTAIRE

**7 millions**

de personnes sont concernées

**2,4 millions**



grâce à l'action des **Banques Alimentaires**

### REVENUS



Revenu moyen

**962€**



### Hausse des prix

1<sup>re</sup> cause de recours à l'aide alimentaire

**1/2**

vit en dessous du seuil de pauvreté **1014€/mois**



**50%** des jeunes :

• ont - de 100€/mois pour vivre = **3.3€/jour**

• ont - de 50€ de reste à vivre par mois = **1.6€/jour**

## PROFILS DES PERSONNES ACCUEILLIES



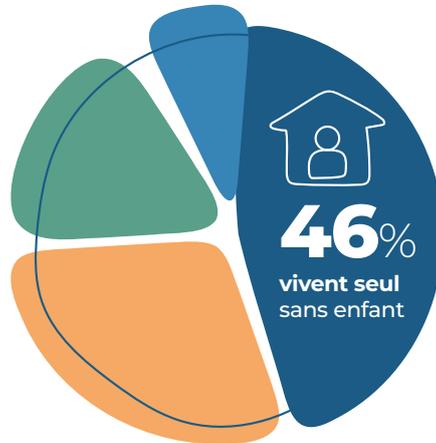
**8%** en couple sans enfants



**17%** en couple avec enfant(s)



**29%** familles monoparentales



### EMPLOI

**78%** sans emploi



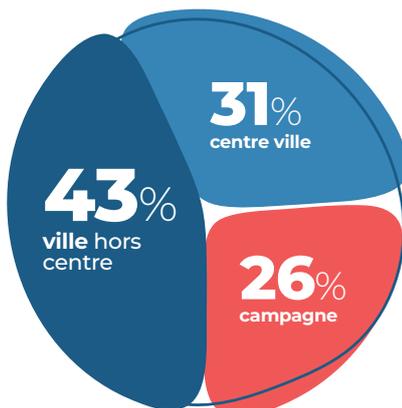
**22%** avec emploi

**24%** au chômage

**20%** retraités

**43%** en CDI

### LIEUX DE VIE



**15%** sont propriétaires



Augmentation de la précarité en milieu rural

### LES JEUNES - 15/25 ANS



**1/5** affirme être en situation d'**insécurité alimentaire**



**36%** déclarent travailler en plus de leurs études

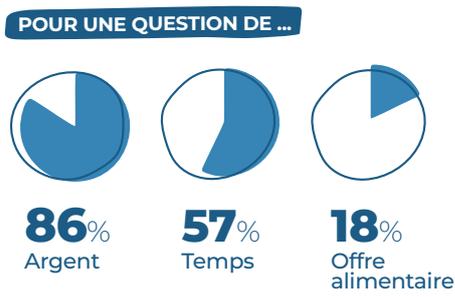
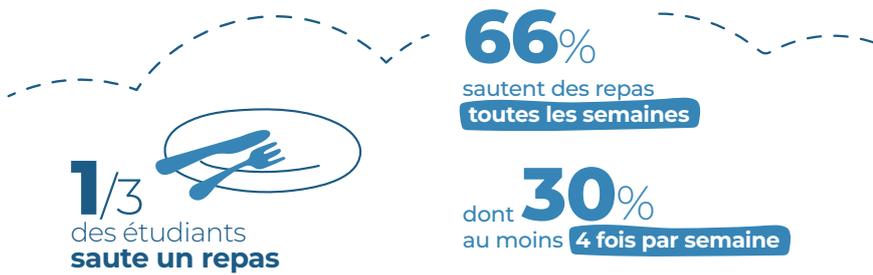


**63%** des étudiants concernés sont non-boursiers



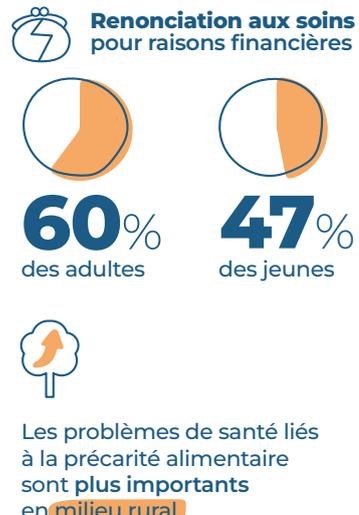
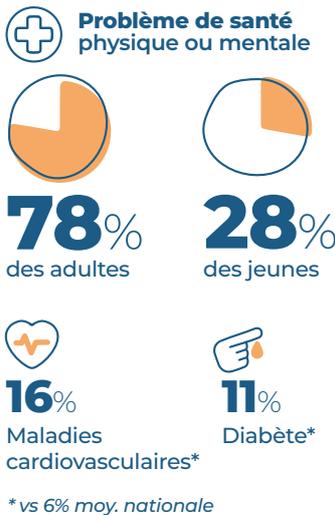
**1/3** ont pensé **arrêter leurs études** pour des raisons financières

# LES RÉPERCUSSIONS DE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

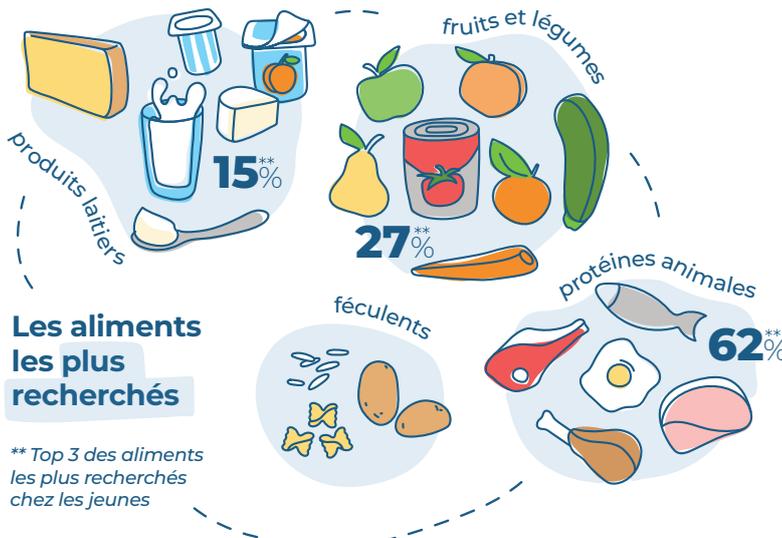


**89%** des jeunes font le lien entre l'alimentation et la santé.

Les discours de prévention peuvent être perçus comme une charge supplémentaire à l'ensemble des soucis.



# L'AIDE ALIMENTAIRE, PILIER DU QUOTIDIEN POUR ÉQUILIBRER L'ALIMENTATION



L'ACCOMPAGNEMENT

**1/3** a participé à une activité proposée par la structure d'aide alimentaire

**63%** « Être accompagné est important »

**53%** « Le lien social est motivant »

SOURCES

- Etude «Profils», réalisée en 2024, par les Banques alimentaires
- Etude «La précarité des jeunes au sein des épiceries sociales le RAYON», réalisée en 2024, par les Banques alimentaires
- 2<sup>ème</sup> baromètre de la Précarité étudiante - Edition 2025, réalisée par la FACE - Fédération des associations générales étudiantes
- Etude «Avoir 20 ans en 2024», réalisée en 2024, par Linkee

